



NAZİLLİ ÖĞRETMENEVİ VE A.S.O MÜDÜRLÜĞÜ
EKİM 2025 TABDLOT YEMEK LİSTESİ

TARİH	YEMEK	1 DİLİM EKMEKLE YAKLAŞIK KALORI (Kcal)
1 Ekim 2025 Çarşamba	TAVUK SUYU ÇORBA, PATLİCAN KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	1160
2 Ekim 2025 Perşembe	LEBENİYE ÇORBA, KIZARTMA, SPAGETTİ, SALATA	1005
3 Ekim 2025 Cuma	ŞEHİRİYE ÇORBA, KÖRİ SOSLU TAVUK, MAKARNA, AYRAN	1045
***	***	***
6 Ekim 2025 Pazartesi	MERCİMEK ÇORBA, ORMAN KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, KEMALPAŞA	1142
7 Ekim 2025 Salı	TAVUK ÇORBA, SALÇALI KÖFTE, MAKARNA, YOĞURT	1069
8 Ekim 2025 Çarşamba	MANTI ÇORBA, SAKSI KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, MUHALLEBİLİ KADAYIF	1145
9 Ekim 2025 Perşembe	EZOĞELİN ÇORBA, BALIK, HELVA, SALATA	1015
10 Ekim 2025 Cuma	ŞEHİRİYE ÇORBA, TAVUK SOTE, BULGUR PİLAVI, AYRAN	1032
***	***	***
13 Ekim 2025 Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBA, ÇİFTLİK KABABI, PİRİNÇ PİLAVI, PUDİNG	1256
14 Ekim 2025 Salı	DOMATES ÇORBA, MITİTE KÖFTE, BULGUR PİLAVI, SALATA	1067
15 Ekim 2025 Çarşamba	BROKOLİ ÇORBA, PARMAK KEBABI, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	1195
16 Ekim 2025 Perşembe	TAVUK ÇORBA, KIYMALI KIBRİT KEBABI, MAKARNA, KADAYIF	1232
17 Ekim 2025 Cuma	ŞEHİRİYE ÇORBA, PİLİÇ BUT, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	1114
***	***	***
20 Ekim 2025 Pazartesi	DOMATES ÇORBA, ET SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, REVANI	1243
21 Ekim 2025 Salı	EZOĞELİN ÇORBA, EKŞİLİ KÖFTE, MAKARNA, SALATA	1010
22 Ekim 2025 Çarşamba	ŞEHİRİYE ÇORBA, TAVUK BAGET- PATATES , PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	1050
23 Ekim 2025 Perşembe	MERCİMEK ÇORBA, PATLİCAN MUSAKKA, BULGUR PİLAVI, CACIK	1012
24 Ekim 2025 Cuma	PATLİCAN ÇORBA, RULO KÖFTE, SPAGETTİ, KAZANDİBİ	1005
***	***	***
27 Ekim 2025 Pazartesi	MERCİMEK ÇORBA, TAS KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, PUDİNG	1012
28 Ekim 2025 Salı	DOMATES ÇORBA, KADINBUDU KÖFTE, ERIŞTE, CACIK	1020
29 Ekim 2025 Çarşamba	RESMİ TATİL	
30 Ekim 2025 Perşembe	EZOĞELİN ÇORBA, ÇÖKERTME KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	1132
31 Ekim 2025 Cuma	ŞEHİRİYE ÇORBA, BALIK, HELVA, SALATA	1015

Üye tabldot ücreti 147.00 TL

Üye olmayan tabldot ücreti :155.00 TL

NOT: KURUMUMUZDA SEDCARD, SODEXO, METROPOL VE TİCKET GEÇERLİDİR.

NOT: RESMİ KURUMLAR VE SİVİL VATANDAŞLARIMIZ KURUMUMUZDA YEMEK YİYE BİLİR

Mustafa KARASU
Öğretmenevi Müdürü

Zeynep ARICI
Kıd. Muhendisi
Dip.No 201405040125

Mustafa YANIKOĞLU
Şef Aşçı